

# Menopausa

conoscerla  
affrontarla

**Sondrio**  
**29 ottobre 2010**  
**ore 20:45**

**Sala Vitali del Credito**  
**Valtellinese**

**Incontro pubblico**

**con la dott. ssa**  
**Luciana Biancotti**

**medico specialista**  
**in ostetricia e ginecologia**

*Argonaute*  
ASSOCIAZIONE  
DI DONNE

*Argonaute*  
ASSOCIAZIONE  
DI DONNE

Informazioni:

**Segreteria Argonaute**

tel. 333 3554485

argonaute2004@libero.it - info@argonaute.org

www.argonaute.org

# Menopausa

conoscerla  
affrontarla

**Sondrio**  
**29 ottobre 2010**  
**ore 20:45**  
**Sala Vitali del Credito**  
**Valtellinese (g.c.)**

**INCONTRO PUBBLICO**

organizzazione a cura  
dell'Associazione «Argonaute»

*parlerà*

**Luciana Biancotti**

**medico specialista**  
**in ostetricia e ginecologia**

**Menopausa: conoscerla,  
affrontarla.**

La menopausa rappresenta un momento critico nella vita della donna in quanto è una fase di cambiamento, di transizione, così come lo sono state l'adolescenza e la maternità.

Essa spinge inoltre ad una rivalutazione cognitiva ed affettiva della propria identità femminile e implica il dover convivere, a breve o a lungo termine, con vari disturbi.

Il modo di vivere questa fase presenta un elevato grado di variabilità sia dal punto di vista fisico, per l'intensità e l'estensione dei disturbi, sia da quello psichico: il modo in cui le donne vivono la menopausa è influenzato significativamente da fattori sociali, a seconda dei modelli culturali dominanti, e psicosociali quali i cambiamenti nel rapporto con il partner, la soddisfazione al lavoro, gli eventi di vita.

Il nostro incontro si propone di analizzare tutto questo, di parlare alle donne che si trovano a percorrere questo periodo della loro vita in modo semplice e comprensibile, affrontando gli argomenti fondamentali che sono lo stile di vita, l'atteggiamento psicologico, la vita di relazione, le terapie sostitutive, l'alimentazione.

Cercheremo di dare alle donne gli strumenti per poter vivere in serenità e benessere questo appuntamento biologico.