

Menopausa

conoscerla
affrontarla

Sondrio
29 ottobre 2010
ore 20:45

Sala Vitali del Credito
Valtellinese

Incontro pubblico

con la dott. ssa
Luciana Biancotti

medico specialista
in ostetricia e ginecologia

Argonaute
ASSOCIAZIONE
DI DONNE

Informazioni:

Segreteria Argonaute

tel. 333 3554485

argonaute2004@libero.it - info@argonaute.org

www.argonaute.org

Argonaute
ASSOCIAZIONE
DI DONNE

Menopausa

conoscerla
affrontarla

Sondrio
29 ottobre 2010
ore 20:45
Sala Vitali del Credito
Valtellinese (g.c.)

INCONTRO PUBBLICO

organizzazione a cura
dell'Associazione «Argonaute»

parlerà

Luciana Biancotti

medico specialista
in ostetricia e ginecologia

**Menopausa: conoscerla,
affrontarla.**

La menopausa rappresenta un momento critico nella vita della donna in quanto è una fase di cambiamento, di transizione, così come lo sono state l'adolescenza e la maternità.

Essa spinge inoltre ad una rivalutazione cognitiva ed affettiva della propria identità femminile e implica il dover convivere, a breve o a lungo termine, con vari disturbi.

Il modo di vivere questa fase presenta un elevato grado di variabilità sia dal punto di vista fisico, per l'intensità e l'estensione dei disturbi, sia da quello psichico: il modo in cui le donne vivono la menopausa è influenzato significativamente da fattori sociali, a seconda dei modelli culturali dominanti, e psicosociali quali i cambiamenti nel rapporto con il partner, la soddisfazione al lavoro, gli eventi di vita.

Il nostro incontro si propone di analizzare tutto questo, di parlare alle donne che si trovano a percorrere questo periodo della loro vita in modo semplice e comprensibile, affrontando gli argomenti fondamentali che sono lo stile di vita, l'atteggiamento psicologico, la vita di relazione, le terapie sostitutive, l'alimentazione.

Cercheremo di dare alle donne gli strumenti per poter vivere in serenità e benessere questo appuntamento biologico.