

## ALLATTAMENTO AL SENO, UN MOMENTO SPECIALE

**SONDRIO - (Ic)** Martedì scorso presso la sala del Palazzo Bim, l'associazione Argonauta ha saputo regalare a tutte le donne un incontro interessante su una bellissima tematica: "la donna, il latte e il bambino" nel quale si è voluta ribadire l'importanza dell'allattamento naturale nella relazione madre e figlio. Già dal titolo si può comprendere con quanta serietà le donne argonauta scelgono le loro conversazioni. La relatrice in questa occasione è stata l'ostetrica Giannina Corvi, che lavora da ben 14 anni all'ospedale di Sondrio con una grande passione. Lei è sempre disponibile ad offrire alle giovani mamme consigli pratici e soprattutto a rassicurare che essere mamma è la cosa più naturale di questo mondo. Un'altra cosa naturale, per Giannina, è l'allattamento al seno, che negli ultimi tempi, grazie a una campagna proficua di sensibilizzazione, è aumentato notevolmente. "La natura ha reso la

donna capace di generare - afferma Giannina -. La gravidanza, il parto e l'allattamento sono una delle più alte manifestazioni di potenza e forza. Importante quindi è avere la consapevolezza di questo grande dono che la natura ci ha dato, e riuscire a viverlo da protagoniste. Già in gravidanza si stabilisce un processo di attaccamento che si chiama bonding, è una forma di protezione, una strategia di sopravvivenza molto antica, e che continua dopo la nascita, per questo è fondamentale allattare il bambino subito dopo essere venuto alla luce - sottolinea Giannina - precisamente entro mezz'ora. Lui prende il colostro, il primo latte, ed è molto importante iniziare bene questo processo. Questo per favorire il legame fra madre e bambino". Sono stati dati consigli veramente preziosi, come ad esempio l'allattamento al seno dovrebbe continuare per almeno sei mesi, i suoi vantaggi sono immensi per la madre, ma soprattutto per il bambino: le preziose qualità del latte materno rafforzano il sistema immunitario del piccolo. E' stata una bellissima conversazione che è partita da tutte le varie problematiche della gravidanza, del parto e dell'allattamento, con le sue crisi, paure, e delle sue immense gioie. (Lucia Linardi)

